



# 今、京都に地震が起ったら...

平成 23年3月11日午後2時46分 太平洋の三陸沖を震源としたマグニチュード 9.0 の大地震が発生しました。既に、近畿地方でも、南海・東南海地震の海洋型地震や活断層による地震の活動期に入っています。いざというときの行動手順について、今一度確認してください。



**まずは、身の安全を守りましょう!**

- ・ テーブルや座布団で頭を保護する。
- ・ 壁や柱に身を寄せ、揺れがおさまるのを待つ。
- ・ 料理中であればすぐに火を消す。  
ただし、揺れが大きければ無理をしない。

家を離れるときは、

- ・ 火元を点検しましょう。
- ・ ガスの元栓を閉めましょう。
- ・ ブレーカーを切りましょう。



**隣近所を確認しましょう!**

- ・ 火災が発生していないか。
- ・ 倒れた家などに挟まれた人がいないか。



**地域の集合場所 に集まりましょう!**

地域の集合場所に集まり、安否確認をはじめ、初期消火、救出・救護活動などを協力して実施しましょう。

大地震が発生したときは、「地域の集合場所」に集まりましょう。

地域の集合場所

火事・救急は **119** 災害用伝言ダイヤル **171**

京都市消防局

## ○非常持ち出し品を備えましょう！

非常食、水、ラジオ、懐中電灯や救急用品などを備えておきましょう。



紙おむつ、メガネ、常備薬など、  
必要な持ち出し品は各家庭で異なります。  
必要なものがそろっているか、今一度、  
非常持ち出し品を点検しましょう。

## ○家の中を点検しましょう！



家具類はしっかり固定し、  
転倒を防止しましょう。



## ○地域の防災訓練に参加しましょう！



初期消火、救出方法、応急手当など、  
地域で行われる訓練に、ご家族、ご近所で  
声を掛け合い、積極的に参加しましょう。



京都市市民防災センターでは、地震など災害の疑似体験ができます！

非常持ち出し品に関するお問い合わせも受け付けています。

問い合わせ先：075-662-1849

場所：京都市南区西九条菅田町7番地(国道1号線十条通上る東側)

ホームページ [http://web.kyoto-inet.or.jp/org/bousai\\_s/](http://web.kyoto-inet.or.jp/org/bousai_s/)

## ○家族で防災の話し合いをしましょう！

家族が別々の場所にいたときに地震があった場合の連絡方法など、  
日頃から地震発生時の行動について家族で話し合いをしておきましょう。

